

Tờ hướng dẫn sử dụng

**Mucome**  
SPRAY

(Xylometazolin hydrochlorid 10 mg/ 10 ml)

**Đọc kỹ hướng dẫn sử dụng trước khi dùng**  
**Nếu cần thêm thông tin, xin hỏi ý kiến bác sĩ hoặc dược sĩ.**

**Tên thuốc:** Mucome spray

**Thành phần:** Mỗi lọ 10 ml chứa:

**Hoạt chất:** Xylometazolin hydrochlorid.....10 mg

**Tá dược:** Benzalkonium chlorid, dibasic natri phosphat heptahydrat, dinatri edetat, natri chlorid, monobasic natri phosphat monohydrat, sorbitol, methylhydroxypropyl-cellulose, nước tinh khiết.

**Dạng bào chế:** Dung dịch

**Quy cách đóng gói:** Hộp 1 lọ

**Đặc tính dược lực học:**

Xylometazolin thuộc nhóm arylalkylimidazol. Xylometazolin có tác dụng làm co mạch máu niêm mạc mũi, qua đó làm giảm phù nề ở niêm mạc mũi và các vùng xung quanh họng, giúp cho việc thở qua mũi được dễ dàng trong các trường hợp nghẹt mũi do cảm lạnh và xung huyết mũi. Thuốc không làm ảnh hưởng đến chức năng của lông chuyển ở niêm mạc.

**Dược động học:**

Thuốc hấp thu tốt qua niêm mạc mũi, tác dụng xuất hiện ngay lập tức sau 5-10 phút sau khi sử dụng và kéo dài trong khoảng thời gian 5-6 tiếng. Đôi khi thuốc có thể hấp thu vào cơ thể và gây tác dụng toàn thân.

**Chỉ định:**

- Nghẹt mũi do nhiều nguyên nhân khác nhau.
- Hỗ trợ điều trị xung huyết mũi họng trong viêm tai giữa.
- Tạo điều kiện để nội soi tai mũi họng dễ dàng.

**Liều lượng và cách dùng:**

**Liều lượng:**

Người lớn và thiếu niên trên 12 tuổi: 1 lần xịt vào mỗi lỗ mũi, 3 lần mỗi ngày.

Không sử dụng quá 3 lần xịt/ ngày vào mỗi lỗ mũi.

Giữ khoảng cách 8-10 giờ giữa các liều.

**Cách dùng:**

- Làm sạch mũi.
- Tháo nắp đầu xịt.
- Trước khi sử dụng lần đầu, xịt mỗi vài lần vào không khí cho đến khi có một làn sương mịn.
- Giữ chai thuốc ở tư thế thẳng đứng với ngón cái ở dưới đáy và ống phun ở giữa hai ngón tay.
- Cúi nhẹ về phía trước và đưa ống phun vào lỗ mũi. Xịt và hít nhẹ vào cùng lúc.
- Lặp lại với lỗ mũi kia.
- Làm sạch và lau khô ống phun trước khi đậy nắp lại ngay sau khi dùng.
- Để tránh lây nhiễm khuẩn, mỗi chai thuốc chỉ nên được sử dụng cho 1 người.
- Không xịt vào mắt hoặc miệng.

**Chống chỉ định:**

- Mẫn cảm với các thành phần của thuốc.
- Bệnh nhân sau khi cắt tuyến yên qua xương bướm hay phẫu thuật bộc lộ màng cứng.
- Người bị bệnh glacom góc đóng, bệnh nhân bị khô mũi.
- Người đang dùng các thuốc chống trầm cảm 3 vòng.
- Người có tiền sử mẫn cảm với các thuốc adrenergic.

**Thông báo ngay cho bác sĩ hoặc dược sĩ khi gặp phải các tác dụng phụ của thuốc.**

**Thận trọng:**

- Thân trọng trong các trường hợp cường giáp, bệnh tim, tăng huyết áp, xơ cứng động mạch, phì đại tuyến tiền liệt hoặc đái tháo đường, người đang dùng các chất ức chế monoaminoxidase.
- Không dùng thuốc quá 3 lần một ngày.
- Nếu dùng thuốc liên tục trong thời gian hơn 1 tuần, cần có sự tư vấn y tế để giảm nguy cơ viêm mũi do dùng thuốc kéo dài.

**Tác dụng phụ:**

**Đường hô hấp**

Thuốc có thể gây kích ứng thoáng qua (cảm giác nóng rát hoặc khô niêm mạc mũi), đặc biệt ở bệnh nhân mẫn cảm.

Trong một số trường hợp cá biệt, sau khi tác dụng của thuốc giảm đi, có thể xảy ra xung huyết mũi.

Sử dụng thời gian dài hoặc lặp lại cũng như dùng liều cao có thể dẫn tới cảm giác nóng rát hoặc khô niêm mạc kèm theo sự xung huyết trở lại. Tác dụng này có thể xuất hiện sau 5-7 ngày điều trị và tiếp tục sử dụng thuốc có thể dẫn đến tổn thương niêm mạc mũi vĩnh viễn.

**Hệ thần kinh trung ương**

Rất hiếm, hoặc trong trường hợp cá biệt có thể xảy ra đau đầu, mất ngủ hoặc mệt mỏi.

**Hệ tim mạch**

Hiếm khi xảy ra, một số tác dụng phụ như đánh trống ngực, mạch nhanh, tăng huyết áp.

**Hệ miễn dịch**

Rất hiếm trường hợp xảy ra phản ứng dị ứng với biểu hiện khó thở và phù mạch.

**Tương tác thuốc:**

Sử dụng đồng thời xylometazolin với các thuốc chống trầm cảm 3 vòng có thể làm tăng tác dụng của xylometazolin, gây tăng huyết áp.

**Sử dụng thuốc cho phụ nữ có thai và cho con bú:**

Chưa có đầy đủ thông tin về việc xylometazolin có tác động trên bào thai hay không và xylometazolin có tiết qua sữa mẹ hay không, nên cần tham khảo ý kiến của bác sĩ trước khi sử dụng thuốc cho phụ nữ có thai hoặc phụ nữ đang cho con bú.

**Ảnh hưởng đến khả năng lái xe và vận hành máy móc:**

Sử dụng xylometazolin theo đúng liều chỉ dẫn không gây ảnh hưởng đến khả năng lái xe hoặc vận hành máy móc.

Việc sử dụng thuốc kéo dài hoặc ở liều cao có thể gây tác dụng không mong muốn toàn thân, ảnh hưởng lên tim mạch, do đó có ảnh hưởng đến khả năng lái xe hoặc vận hành máy móc.

**Quá liều và cách xử trí:**

Khi dùng quá liều hoặc kéo dài hoặc quá thường xuyên có thể bị kích ứng niêm mạc mũi, phản ứng toàn thân, đặc biệt ở trẻ em. Quá liều ở trẻ em, chủ yếu gây ức chế hệ thần kinh trung ương, sốc như hạ huyết áp, hạ nhiệt, mạch nhanh, ra mồ hôi, hôn mê.

Điều trị chủ yếu là điều trị triệu chứng.

**Bảo quản:**

Bảo quản trong bao bì kín, tránh ánh sáng, ở nhiệt độ dưới 30°C.

**Hạn dùng:**

36 tháng kể từ ngày sản xuất. Dung dịch sau khi mở nắp sử dụng trong vòng 30 ngày.

ĐỂ THUỐC TRÁNH XA TẦM TAY TRẺ EM.

Nhà sản xuất

CÔNG TY CỔ PHẦN DƯỢC PHẨM CPC1 HÀ NỘI  
Cụm công nghiệp Hà Bình Phương, Thường Tín, Hà Nội.

T3-D00001  
T3-03.02.20